

ИДИОПАТСКА ПУЛМОНАЛНА ФИБРОЗА И КОРОНАВИРУС

Почитувани пациенти со идиопатска пулмонална фиброза,

Живееме во време на пандемија на коронавирус па затоа треба да бидеме информирани со цел соодветно да се заштитиме и да останеме здрави и живи.

Коронавирусите се големо семејство на вируси кои можат да предизвикаат болест, која може да се манифестира од обична настинка до потешки заболувања, како што е COVID-19.

И покрај тоа што податоците за COVID-19 кај пациентите со белодробни заболувања, а особено кај пациентите со идиопатска пулмонална фиброза (ИПФ) во моментот се многу ограничени, се чини дека тие се изложени на поголем ризик од заразување. Повеќето пациенти со ИПФ поради нивната возраст или придружните состојби влегуваат во категорија на лица со „висок ризик“. Исто така, оваа група на лица се соочува и со поголем ризик од компликации и затоа би се соочиле со потешок тек на болеста.

Секој може да се зарази со вирусот, затоа е важно да се преземат ригорозни мерки за да се спречи понатамошно ширење на SARS-CoV-2. Пациентите треба да ги следат препораките за превенција од инфекција и да ги следат националните упатства.

ОПШТИ ПРЕПОРАКИ ЗА ПАЦИЕНТИТЕ СО ИДИОПАТСКА ПУЛМОНАЛНА ФИБРОЗА

Сите долунаведени препораки се општи и се однесуваат на лицата со дијагностицирана идиопатска пулмонална фиброза за време на пандемијата со коронавирусот. Во многу случаи, препораките за оваа група на пациенти се исти без оглед на Вашата клиничка состојба.

- Разговорајте по телефон со Вашиот доктор, фармацевт, медицинска сестра и/или друг здравствен работник. Тие можат да Ви дадат соодветен совет како да се заштитите и како да продолжите со третманот и со менаџирањето на Вашата болест. Ова е совршено прифатлива пракса.
- Почитувајте ги владините препораки и совети за социјално дистанцирање, изолирајте се, седете дома, работете од дома доколку тоа е можно.
- Доколку немате можност да работите од дома, на работното место одржувајте растојание од најмалку еден метар (подобро два) од колегите кај кои се присутни респираторни симптоми, предложете им да носат маска.
- Избегнувајте посети во Вашиот дом на лица од Вашето семејство или пријатели со респираторни симптоми и/или ако доаѓаат од ризични места.
- Избегнувајте гужви или големи собири.
- Избегнувајте патувања, седете дома колку што е можно повеќе.
- Одржувајте редовна хигиена на рацете преку миење со топла вода и со сапун во траење од најмалку 20 секунди.
- Доколку немате сапун и вода користете средство за дезинфекција на раце кое содржи најмалку 60% алкохол.
- Одржувајте хигиена и во домот/работното место.
- Не ги допирајте устата, носот и очите со неизмиени раце.
- Бидете сигурни дека имате доволно средства во Вашиот дом за неколку недели, во случај да сте ограничени да излегувате или да треба да бидете изолирани. Ова вклучува храна, лекови и средства за домаќинство. Размислете за алтернативни начини за достава на храна и лекови во домот преку роднини, пријатели или сервиси за достава.

СПЕЦИФИЧНИ ПРЕПОРАКИ ЗА ПАЦИЕНТИТЕ СО ИДИОПАТСКА ПУЛМОНАЛНА ФИБРОЗА КОИ ПРИМААТ АНТИФИБРОТИЧКИ ЛЕКОВИ

За пациентите кои примаат антифибротички лекови (на пр. pirfenidone) се смета дека немаат поголем специфичен ризик за COVID-19 поради третманот кој го користат. Нивните ризик фактори можат да бидат возраста и основната белодробна болест, како и другите евентуални придружни болести (коморбидитети). Затоа, нема потреба да се прекинува или модифицира препорачаниот третман.

- Редовно земајте ги Вашите лекови според препорачаната дневна доза и шема на земање, доколку нема појава на поголеми несакани ефекти. Целта на континуираниот третман е да се обезбеди непрекинат интензитет на дозата на лекот, за да се избегне негативно влијание врз прогнозата на болеста, а воедно да не се изложите на дополнителен ризик.
- Размислете за алтернативни начини за достава на таблетарната антифибротска терапија преку роднини, пријатели, избегнувајќи посети на клиниката.
- Доколку е можно, во договор со Вашиот лекар, одложете ги редовните посети за контролни прегледи и останати потреби ако Вашата состојба е стабилна. Разговарајте со Вашиот доктор, фармацевт и/или медицинска сестра преку телефон доколку е потребно.
- Сепак, во случаи кога функцијата на Вашите бели дробови е намалена и не се чувствувате добро веднаш консултирајте се со Вашиот лекар.

Доколку кај Вас е дијагностицирана инфекција со коронавирус, треба да се ревидира стандардниот план за менаџмент на болеста во насока на одложување или промена на третманот исто како што е случај кај сите пациенти со активна инфекција.

Оваа ситуација е нова за сите засегнати и брзо се развива, па горенаведените препораки можеби и ќе треба да се обноват наскоро.

Извори:

1. World Health Organisation, 2020. Coronavirus disease (COVID-19) advice for the public, достапно на: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>.
2. The European Lung Foundation (ELF), COVID-19 – YOUR QUESTIONS ANSWERED BY A RESPIRATORY EXPERT, достапно на: <https://www.europeanlung.org/en/QA-covid-19>, пристапено: 01.04.2020.
3. Министерство за здравство, Република Северна Македонија, 2020. Сите информации, препораки, прашања, одговори и вистини за корона вирусот, достапно на: <http://zdravstvo.gov.mk/korona-virus/>.
4. British Thoracic Society, British Thoracic Society Advice for Managing Interstitial Lung Disease Patients during COVID-19 pandemic, достапно на: <https://www.brit-thoracic.org.uk/media/455101/bts-management-advice-for-ild-patients-v10-23-march-2020.pdf>, пристапено: 25.03.2020.
5. European Respiratory Society, достапно на: <https://www.ersnet.org/the-society/news/novel-coronavirus-outbreak--update-and-information-for-healthcare-professionals>. Пристапено: 11.04.2020.

Датум на подготовка: април 2020 година

Подготовка: ЈЗУ Универзитетска клиника за пулмологија и алергологија, Скопје
Благодарност до Рош Македонија ДООЕЛ Скопје за печатење на овој лифлет